

8月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日			1日	2日	3日	4日
昼食			ご飯 汁物 すき煮 ブロッコリーの蟹あんかけ ほうれん草のごま和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ささみフライ ふきの煮物 友禅和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鶏の照り焼き 田舎煮 オクラの和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 魚の野菜あんかけ 南瓜サラダ 生姜和え ゼリー 香の物
おやつ			バームクーヘン	コーヒーゼリー	桃のケーキ	ミルク葛餅
日	6日	7日	8日	9日	10日	11日 山の日
昼食	中華丼 汁物 花野菜のゆず味噌和え もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 焼肉炒め 人参とツナの炒め物 和風サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の西京焼き 揚げ出し豆腐 ピーナッツ和え ゼリー 香の物	そうめん わかめご飯 コールスロー ゼリー	ご飯 汁物 かに玉 冬瓜のそぼろ煮 酢の物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 酢豚 ビーフンソテー もやしの中華風 ゼリー 香の物
おやつ	プリン	フレンチトースト	あんみつ	サイダーゼリー	おはぎ	豆乳プリン
日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	カレーライス 汁物 温野菜サラダ ゼリー	ご飯 汁物 鮭の利休焼き マカロニサラダ 磯和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き 炒り豆腐 わかめサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 五宝菜 ほうれん草のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 から揚げのねぎソース 筍の煮物 ゆかり和え ゼリー 香の物
おやつ	チョコプリン	たい焼き	かぼちゃプリン	カステラ	フルーツババロア	杏仁豆腐
日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	焼きそば 汁物 ひじきの煮物 ごま酢和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ハンバーグ 高野豆腐の炊き合わせ 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鱈の味噌バター焼き 卵の花 トマトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 とんかつ 中華風豆腐サラダ 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆茄子 アスパラの卵とじ ツナサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 切り干し大根の煮物 胡瓜の生姜和え ゼリー 香の物
おやつ	コーヒーゼリー	どら焼き	イチゴプリン	蒸しパン	ヨーグルトゼリー	白玉ぜんざい (冷)
日	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	ご飯 汁物 豚のみそ漬け焼き 南瓜の煮物 小松菜の和え物 ゼリー 香の物	カレーライス 汁物 春雨サラダ ゼリー	ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 冷奴 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鱈の味噌煮 ポテトサラダ ほうれん草の和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ ぜんまいの煮物 いんげんの胡麻和え ゼリー 香の物	
おやつ	カルピスゼリー	羊羹	紅茶ゼリー	シュークリーム	抹茶プリン	

※仕入れ状況により内容を変更する場合がございます