

9月献立表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|--|---|---|---|
| | | | | | 1日 |
|   | | | | | ご飯 汁物 豚の生姜焼き マカロニサラダ わかめサラダ ゼリー 香の物 プリン |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 牛井 汁物 花野菜のゆず味噌和え もやしナムル ゼリー 香の物 マロンケーキ | ご飯 汁物 魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 なすの煮びたし ゼリー 香の物 おはぎ(きなこ) | おろし蕎麦 いなり寿司 南瓜サラダ ゼリー フレンチトースト | ご飯 汁物 酢豚 ビーフンソテー もやしの中華風 ゼリー 香の物 だら焼き | ご飯 汁物 鯖の西京焼き 揚げ出し豆腐 ピーナッツ和え ゼリー 香の物 あんみつ | ご飯 汁物 焼肉炒め 人参とツナの炒め物 和風サラダ ゼリー 香の物 豆乳プリン |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| カレーライス 汁物 温野菜サラダ ゼリー たい焼き | ご飯 汁物 鮭の利休焼き マカロニサラダ しらすの青菜炒め ゼリー 香の物 チョコプリン | ご飯 汁物 信田巻き きんぴらごぼう 酢の物 ゼリー 香の物 カステラ | ご飯 汁物 から揚げのねぎソース 筍の煮物 ゆかり和え ゼリー 香の物 かぼちゃプリン | ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物 フルーツパウンド | ご飯 汁物 回鍋肉 ほうれん草のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物 杏仁豆腐 |
| 17日 敬老の日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| ご飯 汁物 とんかつ 中華風豆腐サラダ 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物 桃のケーキ | ご飯 汁物 鯖の味噌バター焼き 卵の花 トマトサラダ ゼリー 香の物 コーヒーゼリー | ご飯 汁物 ハンバーグ 高野豆腐の炊き合わせ 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物 蒸しパン | ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 切り干し大根の煮物 胡瓜の生姜和え ゼリー 香の物 黒ゴマプリン | ご飯 汁物 麻婆茄子 アスパラの卵とじ ツナサラダ ゼリー 香の物 プチシュークリーム | ご飯 汁物 すき煮 ブロッコリーの蟹あんかけ ほうれん草のごま和え ゼリー 香の物 イチゴプリン |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| ご飯 汁物 鶏の照り焼き 筍の土佐煮 オクラの和え物 ゼリー 香の物 バームクーヘン | カレーライス 汁物 春雨サラダ ゼリー 羊羹 | ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ ぜんまいの煮物 いんげんの胡麻和え ゼリー 香の物 紅茶ゼリー | ご飯 汁物 鯖の味噌煮 ポテトサラダ ほうれん草の和え物 ゼリー 香の物 ミルク葛餅 | ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物 抹茶プリン | ご飯 汁物 鶏の照り焼き 田舎煮 オクラの和え物 ゼリー 香の物 カルピスゼリー |