

1月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日		1日	2日	3日	4日	5日
昼食					ご飯 汁物 鮭の利休焼き 野菜の炊き合わせ かぼちゃサラダ ゼリー 香の物 バームクーヘン	ご飯 汁物 とんかつ 冷奴 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物 カルピスゼリー
おやつ						
日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	ご飯 汁物 焼肉炒め ひじきの煮物 和風サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 厚揚げの煮物 温野菜サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鶏の照り焼き 筍の煮物 オクラの和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 わかめサラダ ゼリー 香の物	豚丼 汁物 マカロニサラダ もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の西京焼き なすの揚げ出し ピーナッツ和え ゼリー 香の物
おやつ	羊羹	かぼちゃプリン	おはぎ	紅茶ゼリー	蒸しパン (黒糖)	カステラ
日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 春雨サラダ ほうれん草の和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シュウマイ キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚のフライ 人参とツナの炒め物 スパゲティサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ハンバーグ しらすと青菜の炒め物 ポテトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ブリの照り焼き ぜんまいの煮物 ツナサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 いんげんの胡麻和え ゼリー 香の物
おやつ	黒ごまプリン	りんごのケーキ	コーヒーゼリー	たい焼き	チョコプリン	マロンケーキ
日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	ご飯 汁物 なすとピーマンの肉みそ炒め 菜の花のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 カレーの煮つけ 冬瓜のそぼろ煮 野菜の浅漬け ゼリー 香の物	ご飯 汁物 信田巻き きんぴらごぼう 酢の物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 高野豆腐の炊き合わせ 豆腐サラダ胡麻ソース ゼリー 香の物
おやつ	チョコレートケーキ	イチゴプリン	今川焼 (カスタード)	抹茶プリン	きんつば	紅茶のシフォンケーキ
日	28日	29日	30日	31日		
昼食	ご飯 汁物 鯖のおろし煮 生揚げと筍の煮物 オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 すき煮 ブロッコリーの蟹あんかけ ほうれん草のごま和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚のバター醤油焼き 卵の花 トマトサラダ ゼリー 香の物	カレーライス 汁物 コールスロー ゼリー		
おやつ	ミルク葛餅	キャラメルケーキ	プリン	フルーツパウンド		

※仕入れ状況により内容を変更する場合がございます