

2月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日					1日	2日 節分メニュー
昼食					ご飯 汁物 アジフライ 人参とツナの炒め物 スパゲティサラダ ゼリー 香の物	恵方巻 稲荷寿司 汁物 厚揚げの煮物 温野菜サラダ ゼリー 香の物
おやつ					あんドーナツ	黒ごまプリン
日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	ご飯 汁物 鶏の塩炒め 筍の煮物 オクラの和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鮭の利休焼き 里芋の煮物 きのこのゆず味噌和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 酢豚 ビーフソテー 中華風冷奴 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 友禅和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 焼肉炒め ひじきの煮物 和風サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 さんまの蒲焼き 切り干し大根の煮物 わかめサラダ ゼリー 香の物
おやつ	カステラ	紅茶ゼリー	きんつば	かぼちゃプリン	大福 (白あん)	羊羹
日	11日 建国記念日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	ご飯 汁物 鱈の西京焼き なすの揚げ出し ピーナッツ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 青菜の炒め物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 カレイの煮つけ 冬瓜のそぼろ煮 野菜の浅漬け ゼリー 香の物	焼うどん 汁物 かに玉 酢の物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 高野豆腐の炊き合わせ 豆腐サラダ胡麻ソース ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シューマイ キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物
おやつ	カルピスゼリー	ティラミスケーキ	ヨーグルトゼリー	チョコレートケーキ	コーヒーゼリー	リンゴのケーキ
日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ご飯 汁物 メンチカツ 冷奴 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ブリの照り焼き ぜんまいの煮物 ツナサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 すき煮 プロッコリーの蟹あんかけ ほうれん草のごま和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 春雨サラダ ほうれん草の和え物 ゼリー 香の物	カレーライス 汁物 コールスロー ゼリー	ご飯 汁物 白身魚の酒蒸し 卵の花 トマトサラダ ゼリー 香の物
おやつ	たい焼き	イチゴプリン	バームクーヘン	プリン	キャラメルケーキ	コーヒーパウンド
日	25日	26日	27日	28日		
昼食	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ マカロニサラダ もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 なすとピーマンの肉みそ炒め 菜の花のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物		
おやつ	抹茶プリン	エクレア	ミルク葛餅	紅茶のシフォンケーキ		