

3月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日						1日	2日
昼食						ご飯 汁物 鮭の利休焼き 里芋の煮物 きのこのゆず味噌和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ かぼちやの煮物 いんげんの胡麻和え ゼリー 香の物
おやつ						バームクーヘン	カルピスゼリー
日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
昼食	ご飯 汁物 焼肉炒め ひじきの煮物 和風サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 友禅和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鶏の塩炒め 筍の煮物 オクラの和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 さんまの蒲焼き 切り干し大根の煮物 わかめサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シュウマイ キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 アジフライ 人参とツナの炒め物 スパゲティサラダ ゼリー 香の物	
おやつ	羊羹	かぼちやプリン	おはぎ	紅茶ゼリー	蒸しパン (黒糖)	カステラ	
日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
昼食	ご飯 汁物 カレーの煮つけ 冬瓜のそぼろ煮 野菜の浅漬け ゼリー 香の物	焼そば 汁物 野菜コロッケ 酢の物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の西京焼き なすの揚げ出し ピーナッツ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 青菜の炒め物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ブリの照り焼き ぜんまいの煮物 ツナサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 すき煮 ブロッコリーの蟹あんかけ ほうれん草のごま和え ゼリー 香の物	
おやつ	黒ごまプリン	りんごのケーキ	コーヒーゼリー	たい焼き	チョコプリン	マロンケーキ	
日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
昼食	カレーライス 汁物 コールスロー ゼリー	ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 高野豆腐の炊き合わせ 豆腐サラダ胡麻ソース ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ハンバーグ しらすと青菜の炒め物 ポテトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚の酒蒸し 卵の花 トマトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 メンチカツ 冷奴 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	
おやつ	チョコレートケーキ	イチゴプリン	今川焼	抹茶プリン	きんつば	紅茶のシフォンケーキ	
日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 春雨サラダ ほうれん草の和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 なすとピーマンの肉みそ炒め 菜の花のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 厚揚げの煮物 温野菜サラダ ゼリー 香の物	豚丼 汁物 マカロニサラダ もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 エビチリ アスパラの炒め物 ごま酢和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	
おやつ	ミルク葛餅	キャラメルケーキ	プリン	フルーツパウンド	ティラミスケーキ	エクレア	

※仕入れ状況により内容を変更する場合がございます