

# 4月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	ご飯 汁物 鶏の塩炒め 筍の煮物 オクラの和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鮭の利休焼き 里芋の煮物 きのこのゆず味噌和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 酢豚 ビーフソテー スパゲッティサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 友禅和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 焼肉炒め ひじきの煮物 ポテトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 さんまの蒲焼き 切り干し大根の煮物 わかめサラダ ゼリー 香の物
おやつ	あんドーナツ	黒ごまプリン	カステラ	紅茶ゼリー	どら焼き	かぼちゃプリン
日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	ご飯 汁物 鯖の西京焼き なすの揚げ出し ピーナッツ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 青菜の炒め物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 カレイの煮つけ 冬瓜のそぼろ煮 野菜の浅漬け ゼリー 香の物	親子丼 汁物 マカロニサラダ もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 高野豆腐の炊き合わせ 豆腐サラダ胡麻ソース ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シュウマイ キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物
おやつ	大福（白あん）	羊羹	カルピスゼリー	蒸しパン	ヨーグルトゼリー	チョコレートケーキ
日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	ご飯 汁物 メンチカツ 冷奴 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ブリの照り焼き ぜんまいの煮物 ツナサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 すき煮 ブロッコリーの蟹あんかけ ほうれん草のごま和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 しらすと青菜の炒め物 春雨サラダ ゼリー 香の物	カレーライス 汁物 コールスロー ゼリー	ご飯 汁物 白身魚の酒蒸し 卵の花 トマトサラダ ゼリー 香の物
おやつ	コーヒーゼリー	リンゴのケーキ	たい焼き	イチゴプリン	バームクーヘン	プリン
日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 厚揚げの煮物 温野菜サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 エビチリ アスパラの炒め物 ごま酢和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 信田巻き きんぴらごぼう 酢の物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 なすとピーマンの肉みそ炒め 菜の花のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物
おやつ	キャラメルケーキ	コーヒーパウンド	抹茶プリン	エクレア	ミルク葛餅	紅茶のシフォンケーキ
日	29日	30日				
昼食	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ ぜんまいサラダ いんげんの胡麻和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の塩焼き 生揚げと筍の煮物 オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物				
おやつ	杏仁豆腐	今川焼				