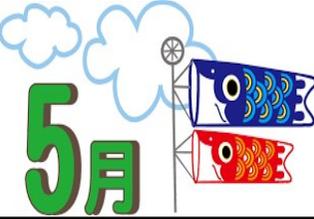


5月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日			1日	2日	3日	4日
昼食			ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 スパゲッティサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鮭の利休焼き 里芋の煮物 きのこのゆず味噌和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ハンバーグ ひじきの煮物 マカロニサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 エビフライ・カニクリームコロッケ 冷奴 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物
おやつ			羊羹	コーヒーゼリー	桃のケーキ	ミルク葛餅
日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ご飯 汁物 鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 わかめサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚バラ白菜炒め きのこと卵の炒め物 オクラの和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 太刀魚の蒲焼き なすの揚げ出し ピーナッツ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 焼肉炒め 炒り豆腐 もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚のバター醤油 さつまいものレモン煮 友禅和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鶏の照り焼き 筍の煮物 ビーフンソテー ゼリー 香の物
おやつ	バイクドチーズケーキ	紅茶ゼリー	カステラ	プリン	蒸しパン (黒糖)	豆乳プリン
日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	ご飯 汁物 カレイの煮つけ 冬瓜のそぼろ煮 野菜の浅漬け ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シュウマイ キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物	山菜蕎麦 いなり寿司 きんぴらごぼう 彩り千切りサラダ ゼリー	カレーライス 汁物 ポテトサラダ ゼリー	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 しらすと青菜の炒め物 春雨サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 酢の物 ゼリー 香の物
おやつ	チョコプリン	たい焼き	かぼちゃプリン	オレンジケーキ	黒ごまプリン	コーヒーパウンド
日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	ご飯 汁物 なすとピーマンの肉みそ炒め 菜の花のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	豚丼 汁物 卵の花 トマトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ブリの照り焼き プロッコリーの蟹あんかけ ツナサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 とんかつ ふきの煮物 ごま酢和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 厚揚げの煮物 温野菜サラダ ゼリー 香の物
おやつ	紅茶のシフォンケーキ	ヨーグルトゼリー	バームクーヘン	カルピスゼリー	キャラメルケーキ	抹茶プリン
日	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 高野豆腐の炊き合わせ ほうれん草の胡麻和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ ぜんまいの煮物 いんげんの和えもの ゼリー 香の物	ご飯 汁物 エビチリ アスパラの炒め物 豆腐サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 信田巻き 生揚げと筍の煮物 オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 アジフライ 人参とツナの炒め物 里芋のそぼろ煮 ゼリー 香の物	
おやつ	リンゴのケーキ	大福 (うぐいす)	イチゴプリン	エクレア	抹茶プリン	