

8月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日				1日	2日	3日
昼食				ご飯 汁物 ささみフライ ふきの煮物 友禅和え ゼリー 香の物 コーヒーゼリー	ご飯 汁物 鶏の照り焼き 田舎煮 オクラの和え物 ゼリー 香の物 ショートケーキ	ご飯 汁物 魚の野菜あんかけ ごぼうサラダ 生姜和え ゼリー 香の物 プリン
おやつ				8日	9日	10日
日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	中華丼 汁物 花野菜のゆず味噌和え もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 焼肉炒め ひじきの煮物 和風サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の西京焼き なすの揚げだし いんげん胡麻和え ゼリー 香の物	そうめん 焼きおにぎり ピーナッツ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 かに玉 しゅうまい 酢の物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 酢豚 ビーフンソテー もやしの中華風 ゼリー 香の物
おやつ	オペラケーキ	原宿ドッグ	あんみつ	たこ焼き	白桃羹	たい焼き
日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	ご飯 汁物 牛バラしぐれ煮 きのこと卵の炒め物 温野菜サラダ ゼリー 香の物	混ぜご飯 汁物 鮭の利休焼き マカロニサラダ 磯和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き 炒り豆腐 わかめサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 五宝菜 ほうれん草のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 から揚げのねぎソース 筍の煮物 ゆかり和え ゼリー 香の物
おやつ	チョコプリン	おはぎ	かぼちゃプリン	アイスクリーム	ドームケーキ (こしあん)	バインババロア
日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	冷やし中華 餃子 花豆 ゼリー	ご飯 汁物 ハンバーグ 高野豆腐の炊き合わせ 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 アジの柚子風味焼き 菜の花のからし和え トマトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 とんかつ 中華風豆腐サラダ 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆茄子 アスパラの卵とじ ツナサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 切り干し大根の煮物 ちくわ磯辺炒め ゼリー 香の物
おやつ	コーヒーパウンド	どら焼き	イチゴプリン	キャラメルケーキ	ヨーグルトゼリー	白玉ぜんざい (冷)
日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	ご飯 汁物 豚のみそ漬け焼き 南瓜の煮物 小松菜の和え物 ゼリー 香の物	カレーライス 汁物 春雨サラダ らっきょう・福神漬け ゼリー	ご飯 汁物 野菜炒め きんぴらごぼう 冷奴 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 アジの南蛮漬け ポテトサラダ ほうれん草の和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 おろし豆腐ハンバーグ ぜんまいの煮物 菜の花おひたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 すき煮 ブロッコリーの蟹あんかけ オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物
おやつ	紅茶シフォンケーキ	アイスクリーム	バイクドチーズケーキ	エクレア	抹茶プリン	バームクーヘン