

9月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ご飯 汁物 豚の生姜焼き マカロニサラダ わかめサラダ ゼリー 香の物	牛丼 汁物 花野菜のゆず味噌和え もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 なすの煮びたし ゼリー 香の物	おろし蕎麦 いなり寿司 ごぼうサラダ ゼリー	ご飯 汁物 酢豚 ビーフンソテー もやしの中華風 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鱈の西京焼き 揚げ出し豆腐 ピーナッツ和え ゼリー 香の物
おやつ	プリン	マロンケーキ	おはぎ (こしあん)	キャラメルプリン	アイスクリーム	クレープ(チョコ)
日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ご飯 汁物 焼肉炒め 人参とツナの炒め物 和風サラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 ほうれん草の和え物 ポテトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 信田巻き きんぴらごぼう 酢の物 ゼリー 香の物	混ぜご飯 汁物 鮭の利休焼き しらすの青菜炒め スパゲティサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 から揚げのねぎソース 筍の煮物 オクラの和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 金目鯛の煮付け 切り干し大根の煮物 胡瓜の生姜和え ゼリー 香の物
おやつ	ミルクババロア	原宿ドック	カルピスゼリー	カステラ	かぼちゃプリン	フルーツパウンド
日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	汁物 ネギトロ丼 天ぷら 茶碗蒸し ゼリー 花豆	ご飯 汁物 とんかつ 中華風サラダ 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鱈の味噌バター焼き 筍の土佐煮 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ハンバーグ 高野豆腐の炊き合わせ トマトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 白和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆茄子 アスパラの卵とじ ツナサラダ ゼリー 香の物
おやつ	月見まんじゅう	コーヒーゼリー	オレンジケーキ	エクレア	お好み焼き	黒ごまプリン
日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ご飯 汁物 すき煮 ブロッコリーの蟹あんかけ ほうれん草のごま和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の味噌漬け焼き 卵の花 ゆかり和え ゼリー 香の物	カレーライス 汁物 コールスローサラダ ゼリー 福神漬け らっきょ	ご飯 汁物 鯖の塩焼き 海老しゅうまい ひじきの煮物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ ぜんまいの煮物 いんげんの胡麻和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物
おやつ	オペラケーキ	ヨーグルトゼリー	今川焼	アイスクリーム	紅茶シフォンケーキ	バームクーヘン
日	30日					
昼食	ご飯 汁物 鶏の照り焼き 田舎煮 ポテトサラダ ゼリー 香の物					
おやつ	カルピスゼリー					