

2月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日						1日
昼食						カレーライス 汁物 豆腐サラダ胡麻ソース 福神漬け・らっきょう ゼリー チョコプリン
おやつ						チョコプリン
日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	恵方巻 稲荷寿司 汁物 ふきの煮物 玉子とうふ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鶏肉香味炒め 筍の煮物 オクラの和え物 ゼリー 香の物	混ぜご飯 汁物 鮭の利休焼き 里芋の煮物 酢の物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 酢豚 ビーフソテー 中華風冷奴 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 友禅和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 焼肉炒め ひじきの煮物 和風サラダ ゼリー 香の物
おやつ	水羊羹 (こしあん)	たこ焼き	イチゴプリン	キャラメルケーキ ケーキバイキング	コーヒーゼリー	大福(こしあん)
日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	ご飯 汁物 鯖の塩焼き 切り干し大根の煮物 わかめサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 カレーの煮つけ 冬瓜のそぼろ煮 キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 青菜の炒め物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の西京焼 なすの揚げ出し ピーナッツ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ハートコロッケ れんこん金平 マカロニサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 高野豆腐の炊き合わせ タラモサラダ ゼリー 香の物
おやつ	カステラ	黒ごまプリン	さんつば	カルピスゼリー	手作りチョコケーキ	かぼちゃプリン
日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	カレーライス 汁物 コールスロー 福神漬け・らっきょう ゼリー	ご飯 汁物 かつ煮 小松菜のお浸し コーンサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ブリの照り焼き 卵の花 たまごサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 牛肉しぐれ煮 ブロッコリーの蟹あんかけ オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 きんぴらごぼう ほうれん草の胡麻和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シュウマイ 春雨サラダ ゼリー 香の物
おやつ	紅茶シフォンケーキ	たい焼き	ヨーグルトゼリー	バームクーヘン	プリン	マロンケーキ
日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ れんこんの煮物 トマトサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 温野菜サラダ 白和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 山菜そば かぼちゃの煮物 なめ茸和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 チンジャオロース 菜の花のお浸し もやしナムル ゼリー 香の物	ご飯 汁物 アジフライ 人参と小松菜の炒め物 スパゲティサラダ ゼリー 香の物
おやつ	コーヒーパウンド	抹茶プリン	黒ごまケーキ	ミルク葛餅	お好み焼き	キャラメルプリン