

4月 献立表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
			カレーライス 汁物 トマトサラダ 福神漬 らっきょう ゼリー 黒ごまプリン	混ぜご飯 汁物 鮭の利休焼き なすの揚げ出し きのこの卵炒め ゼリー 香の物 カステラ	ご飯 汁物 酢豚 ビーフソテー ポテトサラダ ゼリー 香の物 キャラメルプリン	ご飯 汁物 白身魚の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 友禅和え ゼリー 香の物 お好み焼き
日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ご飯 汁物 鯖の西京焼き ひじきの煮物 豆腐サラダ胡麻ソース ゼリー 香の物	ご飯 汁物 野菜炒め 生揚げと筍の煮物 青菜の炒め物 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 さんまのみぞれ煮 里芋の煮物 ピーナッツ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 かぼちゃコロッケ 冬瓜のそぼろ煮 ごま酢和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 焼肉炒め 切り干し大根の煮物 スパゲティサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 牛肉しぐれ煮 ブロッコリーの蟹あんかけ オクラの和え物 ゼリー 香の物
おやつ	あんまん	かぼちゃプリン	キャラメルケーキ	カルピスゼリー	蒸しパン (黒糖)	水ようかん
日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	親子丼 汁物 マカロニサラダ ゼリー 香の物	ご飯 コーンスープ メンチカツ 冷奴 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物	ご飯 汁物 金目鯛の煮付け 高野豆腐の炊き合わせ わかめサラダ ゼリー 香の物	カレーライス 汁物 コールスロー 福神漬 らっきょう ゼリー	ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シュウマイ キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 鯖の味噌煮 厚焼きたまご 菜の花のお浸し ゼリー 香の物
おやつ	ヨーグルトゼリー	チョコレートケーキ	コーヒーゼリー	リンゴのケーキ	いちごプリン	たい焼き
日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	ご飯 汁物 鯖の塩焼き れんこんの煮物 タラモサラダ ゼリー 香の物	けんちんうどん かぼちゃの煮物 ほうれん草の胡麻和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 白身魚フライ アスパラの炒め物 野菜の浅漬 ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 赤魚の煮付け 厚揚げの煮物 彩り千切りサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 信田巻き きんぴらごぼう 酢の物 ゼリー 香の物
おやつ	バームクーヘン	プリン	白玉ぜんざい	抹茶プリン	たこ焼き	ババロア
日	27日	28日	29日	30日		
昼食	ご飯 汁物 チンジャオロース ほうれん草のお浸し なめ茸和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 たまごサラダ ゼリー 香の物	ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ 和風サラダ いんげんの胡麻和え ゼリー 香の物	ご飯 汁物 ぶりの照り焼き 生揚げと筍の煮物 オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物		
おやつ	紅茶のシフォンケーキ	ミルク葛餅	今川焼	チョコプリン		