

# 4月 献立表

| 曜日  | 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日   |
|---|--|---|--|--|---|---|
|  |  |   | 1日   | 2日   | 3日  | 4日  |
|   |  |   | カレーライス<br>汁物<br>トマトサラダ<br>福神漬 らっきょう<br>ゼリー<br>黒ごまプリン | 混ぜご飯 汁物<br>鮭の利休焼き<br>なすの揚げ出し<br>きのこの卵炒め<br>ゼリー 香の物<br>カステラ | ご飯 汁物<br>酢豚<br>ビーフソテー<br>ポテトサラダ<br>ゼリー 香の物<br>キャラメルプリン                                | ご飯 汁物<br>白身魚の野菜あんかけ<br>さつまいものレモン煮<br>友禅和え<br>ゼリー 香の物<br>お好み焼き |
| 日   | 6日   | 7日  | 8日   | 9日   | 10日   | 11日   |
| 昼食  | ご飯 汁物<br>鯖の西京焼き<br>ひじきの煮物<br>豆腐サラダ胡麻ソース<br>ゼリー 香の物 | ご飯 汁物<br>野菜炒め<br>生揚げと筍の煮物<br>青菜の炒め物<br>ゼリー 香の物  | ご飯 汁物<br>さんまのみぞれ煮<br>里芋の煮物<br>ピーナッツ和え<br>ゼリー 香の物     | ご飯 汁物<br>かぼちゃコロッケ<br>冬瓜のそぼろ煮<br>ごま酢和え<br>ゼリー 香の物           | ご飯 汁物<br>焼肉炒め<br>切り干し大根の煮物<br>スパゲティサラダ<br>ゼリー 香の物                                     | ご飯 汁物<br>牛肉しぐれ煮<br>ブロッコリーの蟹あんかけ<br>オクラの和え物<br>ゼリー 香の物         |
| おやつ   | あんまん   | かぼちゃプリン   | キャラメルケーキ   | カルピスゼリー  | 蒸しパン (黒糖)   | 水ようかん   |
| 日   | 13日  | 14日   | 15日  | 16日  | 17日   | 18日   |
| 昼食  | 親子丼<br>汁物<br>マカロニサラダ<br>ゼリー 香の物                    | ご飯 コーンスープ<br>メンチカツ<br>冷奴<br>小松菜の煮びたし<br>ゼリー 香の物 | ご飯 汁物<br>金目鯛の煮付け<br>高野豆腐の炊き合わせ<br>わかめサラダ<br>ゼリー 香の物  | カレーライス<br>汁物<br>コールスロー<br>福神漬 らっきょう<br>ゼリー                 | ご飯 汁物<br>麻婆豆腐<br>海老シュウマイ<br>キャベツの塩こぶ和え<br>ゼリー 香の物                                     | ご飯 汁物<br>鯖の味噌煮<br>厚焼きたまご<br>菜の花のお浸し<br>ゼリー 香の物                |
| おやつ   | ヨーグルトゼリー   | チョコレートケーキ                                       | コーヒーゼリー  | リンゴのケーキ  | いちごプリン  | たい焼き  |
| 日   | 20日  | 21日   | 22日  | 23日  | 24日   | 25日   |
| 昼食  | ご飯 汁物<br>鯖の塩焼き<br>れんこんの煮物<br>タラモサラダ<br>ゼリー 香の物     | けんちんうどん<br>かぼちゃの煮物<br>ほうれん草の胡麻和え<br>ゼリー 香の物     | ご飯 汁物<br>白身魚フライ<br>アスパラの炒め物<br>野菜の浅漬<br>ゼリー 香の物      | ご飯 汁物<br>豚の生姜焼き<br>ふきの煮物<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>ゼリー 香の物      | ご飯 汁物<br>赤魚の煮付け<br>厚揚げの煮物<br>彩り千切りサラダ<br>ゼリー 香の物                                      | ご飯 汁物<br>信田巻き<br>きんぴらごぼう<br>酢の物<br>ゼリー 香の物                    |
| おやつ   | バームクーヘン  | プリン   | 白玉ぜんざい   | 抹茶プリン  | たこ焼き  | ババロア  |
| 日   | 27日  | 28日   | 29日  | 30日  |  |   |
| 昼食  | ご飯 汁物<br>チンジャオロース<br>ほうれん草のお浸し<br>なめ茸和え<br>ゼリー 香の物 | ご飯 汁物<br>あじの南蛮漬け<br>車麩の煮物<br>たまごサラダ<br>ゼリー 香の物  | ご飯 汁物<br>豆腐ハンバーグ<br>和風サラダ<br>いんげんの胡麻和え<br>ゼリー 香の物    | ご飯 汁物<br>ぶりの照り焼き<br>生揚げと筍の煮物<br>オクラと長芋の和え物<br>ゼリー 香の物      |   |   |
| おやつ   | 紅茶のシフォンケーキ   | ミルク葛餅   | 今川焼  | チョコプリン   |   |   |