

5月 献立表

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| | | | | | カレーライス 汁物 豆腐サラダ胡麻ソース 福神漬け らっきょう ゼリー コーヒーゼリー | ご飯 コーンスープ ハンバーグ ひじきの煮物 マカロニサラダ ゼリー 香の物 エクレア |
| 日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| 昼食 | 混ぜご飯 汁物 鮭の利休焼 里芋の煮物 小松菜の煮びたし ゼリー 香の物 | ちらし寿司 汁物 かき揚げ わかめサラダ ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 豆腐ハンバーグ きのこと卵の炒め物 いんげんの和え物 ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 さんまのみぞれ煮 しらすと青菜の炒め物 ピーナッツ和え ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 焼肉炒め 炒り豆腐 もやしナムル ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 白身魚のバター醤油 さつまいものレモン煮 友禅和え ゼリー 香の物 |
| おやつ | ミルク葛餅 | かしわもち | キャラメルプリン | カステラ | ババロア | 蒸しパン (黒糖) |
| 日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 昼食 | ご飯 汁物 鶏の照り焼き 筍の煮物 タラモサラダ ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 カレイの煮つけ 冬瓜のそぼろ煮 ブロッコリーとコーンのサラダ ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 麻婆豆腐 海老シュウマイ キャベツの塩こぶ和え ゼリー 香の物 | 山菜蕎麦 きんぴらごぼう 彩り千切りサラダ ゼリー | ご飯 汁物 鯖の味噌煮 なすの揚げ出し ポテトサラダ ゼリー 香の物 | カレーライス 汁物 春雨サラダ 福神漬け らっきょう ゼリー |
| おやつ | たい焼き | チョコプリン | たこ焼き | カルピスゼリー | オレンジケーキ | 黒ごまプリン |
| 日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 昼食 | ご飯 汁物 赤魚の煮つけ 厚揚げの煮物 なめ茸和え ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 回鍋肉 菜の花のお浸し たまごサラダ ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 あじの南蛮漬け 車麩の煮物 オクラと長芋の和え物 ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 豚バラ白菜炒め きんぴらごぼう オクラの和え物 ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 ブリの照り焼き ブロッコリーの蟹あんかけ 揚げ出し豆腐 ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 とんかつ れんこんの煮物 温野菜サラダ ゼリー 香の物 |
| おやつ | パウンドケーキ | 紅茶のシフォンケーキ | ヨーグルトゼリー | あんまん | かぼちゃプリン | レアチーズケーキ |
| 日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 昼食 | ご飯 汁物 豚の生姜焼き ふきの煮物 酢の物 ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 金目鯛の煮つけ 高野豆腐の炊き合わせ ほうれん草の胡麻和え ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 メンチカツ 生揚げと筍の煮物 ごま酢和え ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 エビチリ アスパラの炒め物 コールスロー ゼリー 香の物 | 豚丼 汁物 トマトサラダ ゼリー 香の物 | ご飯 汁物 鯖の西京焼 人参と小松菜の炒め物 里芋のそぼろ煮 ゼリー 香の物 |
| おやつ | りんごのケーキ | 抹茶プリン | 今川焼 | お好み焼き | ピーチショートケーキ | いちごプリン |